

操体法講習会と

トレーニングセンターサンプレイ見学のご案内

・・・できる手技療法家を目指して・・・

多種多様な状況に対応できる手技療法家になるためのステップとして操体法を学びます。
トップアスリート・芸能人達が通うトレーニングセンターを見学します。

日程 : 平成 21 年 11 月 15 日

会場 : 健美癒施術院

時間 : 10:30 ~ 12:00

講師紹介

▼プロフィール サンプレイ会長 宮畑 豊

1941 年、鹿児島県奄美大島生まれ。中学・高校で柔道の県大会優勝。
19 歳の時、脊髄分離症で 1 年間寝たきり生活を経験。医者から
「運動はもう無理」と診断を受ける。

「自分で何とかするしかない」と決意し様々な試みの中でボディビル
と出会う。全日本ボディビルコンテストで 25 回の連続入賞、
1981 年 NABA ロンドン大会・ミスターユニバースミドル級 4 位、
ほか輝かしい記録を打ち立てる。

その後指導者となってからも、その独自のウェイトトレーニング理論は、
プロ、アマを通じて信仰者が多い。1998 年に始まった埼玉県三郷市のシル
バー元気塾で高齢者の筋肉トレーニングを指導。

画期的な成果を挙げ NHK を始めマスコミに取り上げられる。

現在トレーニングセンター「サンプレイ」主宰。

指導暦として多数の芸能人、相撲力士、プロ野球人がいる。



日 程 2009年11月15日(日)午前10:30 ~ 12:00

場 所 健美癒施術院

〒110-0005

東京都台東区上野5 - 10 - 26

電 話 : 03 - 3835 - 2705

内 容 操体法講習会(10:30 ~ 12:00)

講習会終了後サンプレイ見学および希望者に波動体験。

参加費 3500円 当日会場にて受け付けます。

定 員 15名

お申し込みの流れ

お申込を受け付けます

インターネット、または下記の申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申込ください



インターネット専用フォーム

<http://form.mag2.com/frewregust>



FAX

03 - 3848 - 2672

場 所 健美癒施術院

〒110-0005

東京都台東区上野5-10-26

電話：03-3835-2705

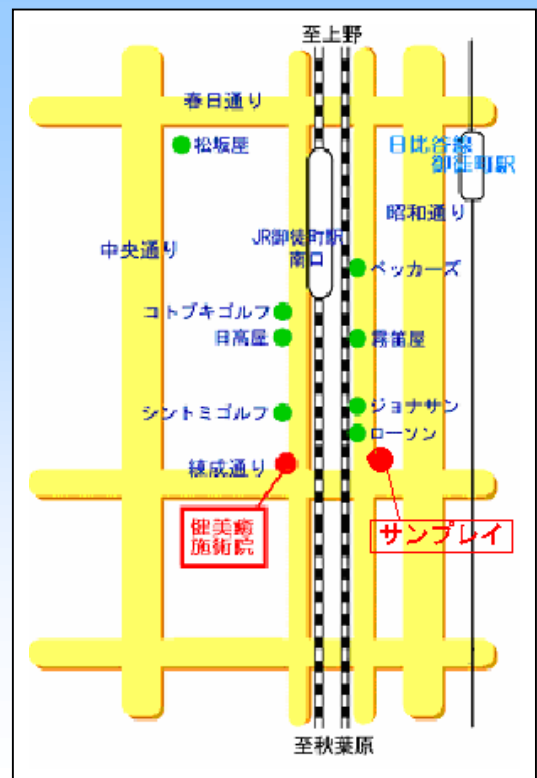
会場までのアクセス

・JR常磐線、山の手線

御徒町駅下車 徒歩8分

・東京メトロ(日比谷線)

御徒町駅下車 徒歩10分



操体法講習会とトレーニングセンターサンプレイ見学

ご登録いただいた個人情報は当セミナーのご案内を目的として収集し、これ以外の目的には使用されるものではありません。

ふりがな		職業	
氏名			
住所	〒	電話番号	
		FAX 番号	
		E-Mail	

・ 定員になり次第受付は終了とさせていただきます。